

# Průvodce cestou do Arménie

## Dilijan, Ijevan a Dilijan National Park

Rezervace: TP9KSA  
Datum: 10.–17. října 2025 (7 dní)  
Počet osob: 5

### Informace o letu

#### Odlet z Prahy (PRG) → Jerevan (EVN)

Čtvrtek 10. října 2025

- **Let:** Wizz Air W6 7860
- **Odlet:** 20:40 (Praha PRG)
- **Přilet:** 02:35 (Jerevan EVN, pátek 11. října)
- **Doba letu:** cca 4 hodiny 55 minut

#### Návrat Jerevan (EVN) → Praha (PRG)

Pátek 17. října 2025

- **Let:** Wizz Air W6 7859
- **Odlet:** 17:50 (Jerevan EVN)
- **Přilet:** 20:00 (Praha PRG)
- **Doba letu:** cca 5 hodin 10 minut

### Praktické informace k letu

#### Zavazadla Wizz Air

##### Základní tarif (zdarma):

- 1× malá kabinová taška: **40 × 30 × 20 cm**, max. **10 kg**
- Musí se vejít pod sedadlo před vámi
- Batoh, taška na laptop, kabelka

##### WIZZ Priority (doporučeno pro trek):

- Cena: €5–25 (online) / €65 (na letišti)
- **2× kabinová zavazadla:** malá taška + trolley bag
- Trolley bag: **55 × 40 × 23 cm**, max. **10 kg**
- Prioritní odbavení a nástup do letadla

##### Registrovaná zavazadla (příplatek):

- 10 kg: od €15
- 20 kg: €20–164 (podle sezóny)
- 32 kg: €32–198
- Max. rozměry: 149 × 119 × 171 cm
- Levnější při rezervaci online než na letišti!

**Důležité:**

- Wizz Air je přísný na dodržování rozměrů a hmotnosti
- Překročení limitu: €13/kg
- Plyn do varič **NELZE** přepravovat v letadle – nakoupit v Jerevanu!

**Letiště Jerevan Zvartnots (EVN)**

**Základní informace:**

- Moderní terminál, otevřen 24 hodin
- Vzdálenost do centra: 15 km (20–30 minut)
- WiFi zdarma v celém terminálu
- Restaurace a kavárny otevřené 24/7

**Spaní na letišti (přilet v 02:35):**

*Protože přiletíte v noci (02:35), máte několik možností:*

**Možnost 1: Spaní přímo na letišti**

- Letiště je bezpečné, mnoho pohodlných sedaček
- Pouze místní měna (AMD) je akceptována v terminálu
- Restaurace a kavárny otevřené 24/7
- Doporučení: Vezměte si spacák nebo teplé oblečení

**Možnost 2: Zen Capsules (v terminálu!)**

- Kapsle přímo v příletové hale (vpravo po výstupu)
- Poskytuje ložní prádlo na jedno použití, skříňku na zavazadla
- Provoz 24/7, bezpečné a tiché
- Ideální pro krátký odpočinek před pokračováním cesty

**Možnost 3: Business Lounge**

- Converse Bank Business Lounge – otevřeno 24 hodin
- Cena: 20 000 AMD (walk-in, pokud je místo)
- Se sprchou (bez lůžek na spaní)
- Priority Pass, DragonPass, LoungeKey

**Možnost 4: Hotel v blízkosti letiště**

- Lux Plaza Hotel (1,2 km), Hotel KA-EL (1,5 km)
- Mnoho hotelů nabízí transfer zdarma
- Ceny: od 3000–8000 AMD/noc

**Doprava z letiště do Jerevanu**

**Bus/shuttle (nejlevnější):**

- Cena: 300 AMD (~0,60 USD / ~16 Kč)
- Jede 24/7 přes centrum k metro stanici Yeritasardakan
- Frekvence: každých 30 minut (06:00–00:00), každou hodinu (00:00–06:00)

**Taxi:**

- Cena: 5000 AMD (~270 Kč) do centra
- Jízda: 20–30 minut
- Taxi jsou k dispozici 24/7

- Arménie je velmi bezpečná i v noci

### Doporučení pro vaši skupinu (5 osob):

- Po příjezdu v 02:35 odpočiňte na letišti do rána (Zen Capsules nebo pohodlné sedačky)
- Ráno kolem 07:00–08:00 vyražte do centra busem nebo sdíleným taxi
- Nebo si vyberte hotel blízko letiště pro první noc

### Užitečné služby na letišti

- **Úschovna zavazadel:** 3000 AMD/zavazadlo/24 hodin
- **Nabíjecí stanice:** k dispozici po celém terminálu
- **Bankomaty a směnární:** v příletové i odletové hale
- **Pitná voda:** kohoutková voda je pitná, lze doplnit láhve v toaletách

## Detailní itinerář – Den po dni

### Den 1 (Pátek 11. 10.) – Přílet + Jerevan

**Přílet:** 02:35 na letiště Yerevan Zvartnots (EVN)

#### Ranní program (02:35–07:00):

- Odpočinek na letišti (Zen Capsules nebo v terminálu)
- Alternativa: Hotel v blízkosti letiště

#### Dopolední program (od 07:00):

##### 1. Doprava do centra Jerevanu

- Bus #100 nebo #201 z letiště: 300 AMD (~16 Kč), každých 30 min
- Nebo taxi: 5000 AMD (~270 Kč) pro celou skupinu
- Cíl: Centrum Jerevanu (oblast Republic Square / Cascade)

##### 2. Snídaně v Jerevanu

- Karas Restaurant nebo Tavern Yerevan
- Vyzkoušejte tradiční snídani: lavash, sýr, vejce
- Budget: cca 2000–3000 AMD/osoba

##### 3. Nákup plynové bomby a zásob

- **Camp.am** (Outdoor Equipment Store) – plynové kartuše Kovea 230g
- **Alternativa:** Tigran Metz Street (u obchodního centra Tashir)
- **Nákup potravin:** Supermarkety City, SAS, Carrefour (trvanlivé potraviny, voda, snacky)
- Čas potřebný: 2–3 hodiny

#### Odpolední program:

##### 4. Přesun na Northern Bus Station

- **Varianta A (taxi):** Yandex taxi z centra: 1000–1500 AMD
- **Varianta B (bus):** Bus #46 z Yeritasardikan: 100 AMD/osoba, jede každých pár minut
- Cesta: cca 30 minut

##### 5. Odjezd do Dilijanu

- **Northern Bus Station** (Severní autobusové nádraží)
- Maršrutka: 1000–1500 AMD/osoba
- Odjezdy: každou hodinu cca 09:00–17:30 (odjíždějí když se naplní)
- **Tip:** Kupte lístky v kiosku uvnitř budovy (impozantní sovětská architektura!)
- Doba jízdy: 1,5 hodiny
- **Alternativa:** Hayreniq Tour (komfortnější minivan, rezervace online, 12–18 USD)

#### Večer v Dilijanu:

- Ubytování: Hostel/guesthouse v Dilijanu nebo příprava na wild camping
  - Večeře v Dilijanu
  - Příprava vybavení na trek
- 

## Den 2 (Sobota 12. 10.) – Dilijan → Ijevan → Start treku

### Ranní program:

#### 1. Přesun Dilijan → Ijevan 🚗 PLÁNOVAT PŘEDEM!

- Vzdálenost: cca 35 km
- Možnosti přesunu:
  - Taxi (doporučeno pro 5 osob): 5000–8000 AMD pro celou skupinu
    - Objednat přes Yandex nebo domluv místního taxikáře
    - Cca 30–40 minut jízdy
  - Maršrutka: Nejistá dostupnost, zeptat se v Dilijanu den před
  - Sdílené taxi: Možná levnější varianta, zeptat se místních

#### 2. Z Ijevanu na začátek treku

- Taxi k výchozímu bodu treku (jezero Parz nebo jiný start dle mapy)
- Cena: cca 2000–3000 AMD

### Odpolední/večerní program:

- Start pětidenního treku Dilijan National Park
- První etapa podle plánované trasy
- Wild camping na první noci

### ⚠️ KRITICKÉ POZNÁMKY k sobotnímu přesunu:

- Dilijan → Ijevan je "slabina" itineráře – maršrutky nejsou časté
  - **Doporučení:** Domluvit taxikáře den předem (pátek večer v Dilijanu)
  - Pro 5 osob se taxi může nevejit – objednat 2× taxi nebo větší vůz (minivan)
  - **Alternativa:** Zůstat v Dilijanu a trekovat přímo z Dilijanu (bez Ijevanu)
- 

## Dny 3–6 (Ne 13. 10. – St 16. 10.) – Pětidenní trek

### Transcaucasian Trail (TCT) – 80 km sekce:

- **Trasa:** Podle plánované mapy (<https://mapy.com/s/fafunakohe>)
- **Denní kilometry:** cca 15–20 km/den
- **Kempování:** Wild camping na trasách s výhledem
- **Voda:** Balit balenou vodu, zdroje na trasách omezené
- **Jídlo:** Trvanlivé potraviny, sušené ovoce, lavaš, čokoládové tyčinky

### Highlights na trase:

- Lake Parz (party, restaurace, zipline)
- Goshavank Monastery
- Lake Gosh
- Husté bukové lesy
- Alpinské scenérie

### Bezpečnost:

- Signál mobilní sítě: obecně dobrý
- Možný výskyt: medvědi, lesní vlci, psi u farem
- Repelent proti komárům a klíšťatům nutný!

## Den 7 (Čtvrtek 17. 10.) – Konec treku → Návrat

### Ranní/dopolední program:

- **Konec treku** v Dilijanu/Ijevanu
- Taxi do Jerevanu: 10 000–17 000 AMD (celá skupina)
- Alternativa: Maršrutka z Dilijanu do Jerevanu (1000 AMD/os, z bus station)

### Odpolední program:

- Příjezd do Jerevanu
- Sprcha, odpočinek, oběd
- Transfer na letiště (bus 100/201 nebo taxi)

### Odlet:

- W6 7859: Odlet 17:50 z Jerevanu
- Přílet 20:00 do Prahy

---

## Doporučené mobilní aplikace

### Taxi aplikace (ZÁSADNÍ!)

#### GG Taxi DOPORUČENO

- **Arménská** společnost s vyššími standardy vozů a řidičů
- Čistší auta, méně kouře než Yandex
- Dostupné ve městech: Jerevan, Gyumri, Vanadzor, Dilijan, Ijevan, Sevan
- Platba: hotovost nebo karta
- Nevýhoda: Méně řidičů mimo Jerevan, někdy delší čekání
-  Android | iOS

#### Yandex Taxi (Yandex Go)

- Vždy dostupní řidiči, funguje téměř všude v Arménii
- Levnější než GG
- Funguje i v dalších zemích (ne v Gruzii nebo Ukrajině)
- Výborný zákaznický servis, rychlé řešení problémů
- Nevýhoda: Starší auta, řidiči někdy kouří v autě
- **DŮLEŽITÉ:** Některé telefony vyžadují platbu pouze v hotovosti
-  Android | iOS

**Tip pro registraci:** Pokud máte problémy s registrací pomocí zahraničního čísla, kupte si arménskou SIM kartu.

---

### Navigace a turistika

#### HikeArmenia NUTNOST PRO TREK!

- Přes **70** značených tras po celé Arménii
- Offline mapy ke stažení
- Detaily tras: délka, obtížnost, převýšení, popis, fotografie
- GPS tracking rychlosti a vzdálenosti
- Recenze od ostatních turistů

- Kontakt na místní průvodce
- Informace o ubytování na trasách
- Počasí na trasách
-  Android | iOS
- **STÁHNOUT PŘEDEM A NAHRÁT OFFLINE MAPY!**

## Maps.me

- Offline mapy s navigací turn-by-turn
- Důvěryhodné u 140+ milionů cestovatelů
- Funguje bez internetu
- **Stáhnout:** Offline mapu oblasti **Tavush / Dilijan National Park** (obsahuje většinu trailů, přístřešků a místních studní)
- Doporučeno jako záloha k HikeArmenia
-  Android | iOS

## Google Maps

- Funguje v Arménii
- Dobré pro městskou navigaci
- Omezené info o veřejné dopravě (hlavně metro)
- Stáhněte offline mapy Jerevanu a okolí

## Yandex Maps

- Alternativa k Google Maps
- Funguje bez problémů v Arménii
- Dobré pokrytí místních silnic

---

## Veřejná doprava

### T-Armenia

- Jízdní řády autobusů a maršrutek
- Pouze v arménštině (použít s překladacem!)
- Užitečné pro plánování tras
-  Web: t-armenia.com

### A2B Transport

- Najděte rychle autobusy, trolejbusy a mikrobusy v Jerevanu
- Jednoduchá navigace MHD
-  Android

---

## Jídlo a nákupy

### Menu.am

- Objednávka jídla z restaurací po celém Jerevanu
- Platba kartou nebo hotovostí
- Rozvoz až domů/do hotelu
-  Android | iOS

### Glovo

- Objednávka jídla, potravin a dáreků z 240 000+ restaurací a obchodů
- Rozvoz během několika minut

-  Android | iOS
- 

## Peníze a směna

### Rate.am

- Aktuální směnné kurzy v jednotlivých bankách Arménie
  - Porovnání kurzů
  - Najděte nejlepší směnárnou
  -  Android | iOS
- 

## Další užitečné aplikace

### Yerevan Card App

- Slevy na atrakce, muzea, restaurace
- Jeden taxi zdarma z letiště
- Čistý design, přehledné
-  Android (iOS omezené)

### AYOlingo

- Výuka arménského jazyka zdarma
- 30 modulů gramatiky a slovní zásoby
- Slovník pro rychlé hledání slov
-  Android | iOS

### 911 SOS

- Rychlé volání pomoci v nouzi
- Doufáme, že nebudete potřebovat, ale dobré mít!
-  Android | iOS

### Spyur

- Info o 10 000+ firmách, organizacích, státních institucích
  - Funguje offline!
  - Užitečné: hotlinky, lékárny, taxi služby, restaurace, banky
  -  Android | iOS
- 

## Důležité poznámky před cestou

### Co stáhnout PŘED ODJEZDEM:

1.  **GG Taxi** a **Yandex Taxi** – obě pro jistotu
2.  **HikeArmenia** – stáhnout mapy OFFLINE pro Dilijan National Park
3.  **Maps.me** – stáhnout offline mapy Arménie
4.  **Google Maps** – stáhnout offline Jerevan a trasa do Dilijanu
5.  **Rate.am** – pro kontrolu směnných kurzů
6.  **Překladač** (Google Translate) – stáhnout arménštinu offline

### Po příjezdu s arménskou SIM:

- Zaregistrovat taxi aplikace
- Aktualizovat mapy v HikeArmenia
- Stáhnout Menu.am nebo Glovo (pokud chcete)

**Poznámky k používání:**

- Všechny taxi aplikace vyžadují internetové připojení pro objednání
- HikeArmenia a Maps.me fungují offline po stažení map
- V horách může být signál slabší – spoléhejte na offline mapy!

**Předpověď počasí (10.–17. října 2025)**

 **Přehled počasí pro váš pobyt**

**Období:** Pátek 10. října – Pátek 17. října 2025  
**Oblast:** Jerevan, Dilijan, Dilijan National Park

 **Jerevan (pátek 11. října)**

**Denní teploty:** 18–20°C  
**Noční teploty:** 8–10°C  
**Počasí:** Částečně oblačno až slunečno  
**Pravděpodobnost deště:** Nízká (~20%)  
**Sluneční svit:** 7 hodin denně  
**Vlhkost:** 40–50%

- Co si vzít:**
- Lehká bunda nebo mikina na večer
  - Sluneční brýle
  - Lehké oblečení na den

 **Dilijan a Dilijan National Park (12.–16. října)**

**Obecné podmínky**

**Denní teploty:** 12–16°C  
**Noční teploty:** 3–8°C (  může klesnout až k 3°C!)  
**Počasí:** Proměnlivé – **slunečno**, mraky, občasné přeháňky  
**Pravděpodobnost deště:** Střední (~40–50%)  
**Sluneční svit:** 4–7 hodin denně  
**Vlhkost:** 75–80%

**Detailní předpověď po dnech**

**Sobota 12. 10. – Neděle 13. 10.**

- Teploty: 13–14°C / noc 5°C
- Částečně oblačno, možné lehké přeháňky v odpoledních hodinách
- Dobré podmínky pro start treku

**Pondělí 14. 10. – Úterý 15. 10.**

- Teploty: 12–13°C / noc 4–5°C
- Střídavá oblačnost
- Nejsušší dny v týdnu

### **Středa 16. 10.**

- Teploty: 12°C / noc 3–4°C
- Částečně oblačno
- **Nejchladnější noc v týdnu!**

### **Čtvrtek 17. 10. (návrat)**

- Teploty: 12°C / noc 4°C
- Možné ranní přeháňky
- Odpoledne zlepšení

## **Důležitá upozornění pro trek**

### **TEPLOTY V NOCI:**

- Noční teploty mohou klesnout až na **3–4°C**
- V horských polohách může být ještě chladněji
- **NUTNĚ:** Teplý spacák (comfort rating 0°C nebo nižší)
- Teplé vrstvy oblečení na noc

### **DĚŠŤ A VLHKOST:**

- Říjen v Dilijanu: průměrně 8–13 deštivých dnů v měsíci
- Období 11.–20. října: průměrně 1 deštivý den
- Vysoká vlhkost (75–80%) – věci pomalu schnou
- **DOPORUČENO:** Voděodolné oblečení, pláštěnky do batohu

### **PO DEŠTI:**

- Jílovitá půda v Dilijanu je po deštích velmi blátivá
- Nepromokavé boty **NUTNĚ**
- Cesty mohou být kluzké

### **KOMÁŘI A KLÍŠŤATA:**

- Komáři se vyskytují ve rojích, zejména u jezera Parz
- **NUTNÝ** repelent po celou dobu treku
- Dlouhé kalhoty a rukávy jako ochrana

## **Doporučené oblečení a výbava**

### **Vrstvy oblečení (systém 3 vrstev):**

#### **Spodní vrstva:**

- Termo triko s dlouhým rukávem (2×)
- Termo kalhoty/legíny

#### **Střední vrstva:**

- Fleecová mikina nebo softshell
- Teplá vesta

**Vrchní vrstva:**

- Nepromokavá bunda s kapucí (NUTNÉ!)
- Nepromokavé kalhoty nebo pláštěnka

**Další:**

- Teplá čepice a rukavice na noc/ráno
- Náhradní ponožky (3–4 páry)
- Rychleschnoucí oblečení
- Buff/šátek

**Spacák:**

- Comfort rating: 0°C až -5°C
- V kombinaci s termo oblečením na spaní

**Obuv:**

- Nepromokavé turistické boty (NUTNÉ!)
- Náhradní lehčí obuv do kempu
- Gamaše (pokud máte)

---

 **Sledování počasí během treku**

**Doporučené aplikace:**

- **AccuWeather** – přesné hodinové předpovědi
- **Weather Underground** – lokální stanice
- **HikeArmenia** – obsahuje info o počasí na trasách

**Tip:** Stáhněte offline mapy a aktuální předpověď před výstupem na trek, mobilní signál je v Dilijan National Park obecně dobrý, ale ne všude.

---

 **Historické průměry pro říjen**

**Dilijan:**

- Průměrné maximum: 12–17°C
- Průměrné minimum: 4–9°C
- Průměrné srážky: 29–50 mm/měsíc

**Jerevan:**

- Průměrné maximum: 18°C
  - Průměrné minimum: 4°C
  - Průměrné srážky: 32 mm/měsíc
- 

 **Checklist před odletem**

- ☐ Zkontrolovat aktuální předpověď 2–3 dny před odletem
- ☐ Spacák s comfort rating 0°C nebo nižší
- ☐ Nepromokavá bunda a kalhoty/pláštěnka
- ☐ Nepromokavé turistické boty

- ☐ Teplé oblečení na vrstvy (fleece, termo)
- ☐ Čepice a rukavice
- ☐ Repelent proti komárům a klíšťatům
- ☐ Rychleschnoucí ručník
- ☐ Igelitové pytle/dry bags na oblečení v batohu

**Poznámka:** Počasí v horách je proměnlivé. Buďte připraveni na všechny podmínky – od slunečného počasí až po déšť a chlad. Lepší být přeoblečený než promrzlý!

---

## Bezpečnost a nouzové informace

### Nouzové kontakty

**Jednotné číslo nouze: 112** (funguje i bez SIM karty)

**Další čísla:**

- Sanitka: **103**
- Hasiči: **101**
- Policie: **102**
- Nouzová linka (anglicky): **911** nebo **108**

**Velvyslanectví ČR:**

- **Adresa:** 10 Byron Street, Yerevan
- **Tel:** +374 10 535 950
- (Spadá pod ambasádu v Tbilisi: +995 32 2 25 30 71)

**Horská záchrana:** Kontaktovat přes **112** → požádat o "Mountain Rescue"

---

### První pomoc a zdraví

**Lékárny ("Apteka"):**

- Jerevan: Všude (zelený kříž)
- Dilijan: 2–3 lékárny v centru

**Základní lékárnička:**

- Dezinfekce, obvazy, náplasti
- Paralen, ibuprofen
- Imodium (průjem)
- Osobní léky
- Pinzeta na klíšťata

**Zdravotní pojištění:** Zkontrolujte krytí trekking/horské turistiky a evakuace!

---

### Nouzové situace na treku

**Ztracení:**

- GPS v telefonu (HikeArmenia má tracking)
- Zůstaňte na místě, volejte 112

- Signál je obecně dobrý

## Úraz:

- První pomoc
- Volejte 112, popište polohu (GPS souřadnice)
- Pokud mobilní signál – zůstaňte na místě
- Jeden člověk jde pro pomoc, ostatní u zraněného

**Evakuace:** Hlavní cesty jsou přístupné pro vozidla

---



## Pitná voda a hygiena

### Voda:

- Jerevan: Kohoutková pitná
- Dilijan: Doporučeno filtrovat/vařit
- Potoky na treku: Čisté, ale bezpečněji filtrovat

### Čištění vody:

- Tablety (Micropur) – koupit v Jerevanu
- Filtrační lahve – Camp.am, outdoor obchody
- Balená voda – nejbezpečnější

### Hygiena na treku:

- Omezená voda → baby wipes/vlhčené ubrousky
  - Rychleschnoucí ručník
- 



## Leave No Trace a pravidla kempu

### Základní pravidla:

- Všechn odpad s sebou (včetně toaletního papíru)
- **Odpadkové koše v NP nejsou** – noste vše do měst
- **Plastové lahve:** Většina obchodů ve městech je vykupuje
- Fekálie: Zakopat 15 cm hluboko, 60 m od vody
- **Ohně:** V Dilijan NP možná omezení – používejte plynový vaříč
- Respektujte přírodu a místní

### Medvědi:

- Nevařit u stanu, zejména ne v noci
  - Jídlo skladovat 50+ m od stanu
  - Zavěsit v pytli na strom nebo použít medvědí kontejner
- 



## Bankomaty a hotovost

### Bankomaty v Arménii:

- **Jerevan:** Všude (centrum, letiště, obchody)
- **Dilijan:** K dispozici v centru
- **Max. výběr:** 100 000–150 000 AMD (~5 400–8 200 Kč) za transakci

**Doporučené banky (NEJNIŽŠÍ POPLATKY):**

-  **Ardshinbank** – 0% poplatek
-  **VTB Bank** – 0% poplatek
-  **Armeconombank** – 0% poplatek
-  **ACBA Bank** – 0% poplatek
-  **Unibank** – 0% poplatek
-  **Converse Bank** – 40 AMD poplatek (vyhnout se)

**KRITICKY DŮLEŽITÉ - Přepočet měny:**

-  **VŽDY ODMÍTOUT** nabídku přepočtu měny na bankomatu!
- **Zvolit: "Decline Conversion" nebo "Without Conversion"**
- Nechat přepočet na vaši banku = MNOHEM lepší kurz
- Bankomat nabízí horší kurz s vysokým marží

**NFC a karty:**

-  **JOSEFE: Vezmi si fyzickou kartu, NFC nemusí fungovat všude!**
- **V menších obchodech může být problém s bezkontaktním placením**
- Mít záložní kartu

**Praktické tipy:**

- **Rozdělit hotovost** mezi členy (každý ~40–50k AMD)
- **Rezerva v eurech** – pro nouzové situace
- **Drobné bankovky** (1000–5000 AMD) – menší obchody často nevrací přesně
- Vybrat v Jerevanu před trekem!
- Denní limit: obvykle 450 000–500 000 AMD

---

 **Praktické info**

**Elektrické zásuvky:**

- **Typ C** (stejný jako Česko), 230V, 50 Hz
-  **Napětí v horách kolísá** – nabíjejte powerbanky v Jerevanu/Dilijanu!

**Powerbanky:**

- Doporučeno: 20 000 mAh na trek
- **Nabít** plně před výstupem
-  **Powerbanky do 27 000 mAh (cca 100 Wh) lze do letadla POUZE v příručním zavazadle!**

**Cestovní doklady:**

- **PAS:** Platnost min. 6 měsíců po návratu! 
- Občanka nestačí pro vstup

**Elektronika a dokumentace:**

- Záloha dokladů (pas, pojištění, letenka) v cloudu/offline
- Offline překladač: Google Translate ARM
- Uložit adresu ambasády

**Pojištění:**

- Doporučeno: **AXA, SafetyWing nebo True Traveller**

- Musí krýt horskou turistiku a evakuaci vrtulníkem (do 3000 m)
- 

## 1. Vízová politika

Pro občany České republiky platí velmi příznivá vízová politika – **Arménii můžete navštívit bez víza po dobu až 180 dnů** v rámci jednoho roku.

**Historická poznámka:** V roce 2010 se na letišti v Jerevanu vydávala víza na 21 dní za poplatek 3000 AMD ( $\approx$  7 €). Dnes již vízum nepotřebujete. Cestovatelé z ČR měli v minulosti občas potíže s přesvědčením personálu při check-inu, že víza nejsou nutná, ale vždy nakonec byl potvrzen fakt, že Češi mohou cestovat 180 dní bez víz.

---

## 2. Doprava a logistika

### Z Jerevanu do Dilijanu a Ijevanu

**Vzdálenost:** Jerevan → Dilijan: cca 96–100 km

#### Maršrutka (minibus)

- **Cena:** 1000 AMD ( $\approx$  \$2.60)
- **Doba jízdy:** 1,5–2 hodiny
- **Odjezd:** Northern Bus Station (cca 30 minut od centra MHD/taxi)
- **Provozní doba:** zhruba 9:00–17:30
- **Poznámka:** Maršrutky do Dilijanu pokračují do Ijevanu

#### Taxi

- **Cena:** 17 000 AMD ( $\approx$  \$45) za celé auto
- **Doba jízdy:** cca 1 hodina
- **Tip pro 5 osob:** Sdílení nákladů činí taxi rychlou a relativně levnou možností

#### Plyn pro vařič

##### Kde koupit plynové kartuše v Jerevanu:

**Camp.am** – Outdoor Equipment Store v Jerevanu prodává plynové kartuše pro kempování (např. Kovea 230g)

**Tigran Metz Street** – v blízkosti obchodního centra Tashir najdete několik menších obchodů prodávajících různé zboží včetně malých propanových nádrží

##### Další možnosti v Jerevanu:

- **MPlus** – outdoor gear store
- **S.K. Lucky** – climbing gym (prodává i outdoor vybavení)
- **Hiking Federation** na Sasuntsi Davit Square

**Důležité upozornění:** Plynové kartuše pro kempingové vařiče nejsou k dispozici v regionu kolem Dilijanu. Musíte si je přivést z Jerevanu, nebo použít multifuel/alkoholový vařič.

##### Alternativy:

- Multi-fuel stoves: Bezolovnatý benzín (benzin) a diesel (dizel/solyarka) lze snadno najít na čerpacích stanicích
  - Alkoholové vařiče: Lékařský alkohol (spirt) je k dispozici v každé lékárně v Arménii, včetně větších vesnic
-

### 3. Pětidenní trek v Dilijan National Park

Dilijan National Park je známý jako „Arménské Švýcarsko“ díky hustým bukovým lesům a alpským scenériím.

#### Trekové trasy

##### Transcaucasian Trail (TCT)

- Délka: 80 km (zvládnutelné za 4–5 dní)
- Značení: červeno-bílé pruhy + TCT značky
- 🏴‍☠️ **Značení není vždy zřetelné** – mít stažený GPX soubor nebo HikeArmenia s GPS trackingem!

##### Populární trasa: Lake Parz → Goshavank Monastery

- Délka: 17 km (celá smyčka Lake Parz, Goshavank, Lake Gosh)
- Převýšení: 926 m
- Doba: 2,5–3 hodiny (jednosměrně)
- Obtížnost: náročná (hard)

**Navigace:** Doporučuje se stáhnout aplikaci **HikeArmenia** nebo **Maps.Me** pro offline GPS navigaci.

**Nejlepší období:** duben–říjen

#### Kempování a vaření

##### Wild-camping

- Neformální kempování je v parku možné
- Místa pro stan s ohništěm: na hřebeni s vyhlídkou na trase z Parz Lake
- Ploché místo pro kempování blízko Dilijanu (možná návštěva krav z nedalekých farem)

**Voda:** Noste s sebou balenou vodu! Na delších trasách je jediný zdroj pitné vody krátce před koncem/začátkem trasy.

- **Prameny na TCT:** Několik pramenů mezi Parz Lake a Goshavank
- 🏴‍☠️ **V říjnu průtok klesá** – doplňte vždy, když je možnost!

**Jídlo:** Sušené ovoce, lavaš, čokoládové tyčinky, svačiny

#### Praktické tipy pro trek

##### Nutné vybavení:

- Repelent proti komárům a klíšťatům (komáři se vyskytují ve rojích, zejména u jezera Parz)
- Dlouhé kalhoty (ochrana před kopřivami a vysokou trávou)
- Nepromokavé boty (po deštích je velmi blátivo, jílovitá půda)

##### Bezpečnost:

- Park je obecně velmi bezpečný
- Možný výskyt medvědů (varovné cedule) a lesních vlků
- Pozor na psy u farem a dobytka (jsou cvičeni k obraně)

**Mobilní signál:** Pokrytí je velmi dobré i na turistických stezkách

---

## 4. Odpočinek u jezera Parz

**Jezero Parz** (Parz lich = „Čiré jezero“) je malé alpské jezero obklopené hustými lesy.

**Co nabízí:**

- Restaurace
- Lanový park a zipline
- Půjčovna loděk
- Chatky

**Kulturní tip:** Můžete se zúčastnit tradiční arménské **kef** (párty) s místními, kde vodka není volitelná!

**Upozornění:** Jezero bývá velmi rušné, zejména v létě a o víkendech. Někteří cestovatelé uvádějí zklamání z komercializace oproti okolní přírodě.

## 5. Rozpočet a finance

### Aktuální měnové kurzy (říjen 2025)

**Arménský dram (AMD) – oficiální měna**

- 1 USD ≈ 383 AMD
- 1 EUR ≈ 450 AMD (průměr v roce 2025: 434 AMD)
- 1 CZK ≈ 18,4 AMD

**Rychlá pomůcka pro přepoččet na Kč:**



Přibližná cena v Kč = Cena v AMD ÷ 18

**Příklady:**

- Maršrutka (1000 AMD) ≈ 55 Kč
- Taxi na letiště (5000 AMD) ≈ 270 Kč
- Jídlo v restauraci (4000 AMD) ≈ 220 Kč

### Doporučený rozpočet pro 5 osob / 7 dní

**Předpoklad:** Wild camping, minimální ubytování, stravování částečně ve městech a částečně na treku.

| Kategorie            | Popis                                                                       | Cena (AMD)  | Cena (Kč)  |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------|------------|
| Doprava z/na letiště | Taxi Jerevan letiště ↔ centrum                                              | 5 000       | ≈ 270      |
| Meziměstská doprava  | Taxi Jerevan → Dilijan (17 000)<br>nebo 5× maršrutka (5 000)                | 17 000      | ≈ 920      |
| Lokální doprava      | Taxi k jezeru Parz, přesun v Dilijanu/Ijevanu                               | 15 000      | ≈ 815      |
| Zásoby na trek       | Jídlo, voda, plyn (pokud seženete),<br>snack bary, sušené ovoce             | 50 000      | ≈ 2 700    |
| Restaurace           | 3× velké jídlo (Jerevan, Dilijan, Parz Lake)<br>Odhad: 4000 AMD/osoba/jídlo | 60 000      | ≈ 3 250    |
| Ostatní              | Vstupy do klášterů, repelent, suvenýry,<br>spropitné                        | 30 000      | ≈ 1 630    |
| CELKEM               |                                                                             | 177 000 AMD | ≈ 9 600 Kč |

## Doporučení k výběru hotovosti

Pro 5 osob na 7 dní doporučujeme:

 **200 000 – 250 000 AMD** (11 000 – 13 600 Kč)

Tato částka zahrnuje rezervu na:

- Nečekané situace (nouzové taxi z treku)
- Vyšší náklady na plyn/vybavení
- Příležitostné nákupy
- Party u jezera Parz 

### Důležité poznámky:

- V menších městech a mimo Jerevan je **hotovost nezbytná** – kartou se platí hlavně ve velkých městech
- U klášterů a na turistických stezkách můžete nakupovat med, gata nebo suvenýry pouze za hotové
- Směnárny jsou k dispozici v Jerevanu (letišťě, centrum) a větších městech

## Orientační ceny v Arménii (2025)

### Stravování:

- Levná restaurace: 3 500–4 500 AMD (190–245 Kč)
- Jídlo pro dvě osoby, střední restaurace: 15 000–20 000 AMD (815–1 085 Kč)
- Láhev vody (0,33l): 200–300 AMD (11–16 Kč)
- Místní pivo (0,5l v restauraci): 800–1 200 AMD (43–65 Kč)

### Doprava:

- Jednosměrná jízdenka MHD: 100 AMD (5 Kč)
- Taxi (start): 600 AMD (33 Kč)
- Benzín (1 litr): 500–600 AMD (27–33 Kč)

## 7. Mobilní připojení – eSIM Airalo

### Doporučená eSIM: Airalo

Pro vaši cestu doporučujeme využít **eSIM od Airalo** – jednoduchá instalace ještě před odletem, bez nutnosti kupovat fyzickou SIM kartu na letišti.

### Balíčky Airalo pro Arménii:

- **1 GB / 7 dní:** \$6,50
- **3 GB / 15 dní:** \$16
- **5 GB / 30 dní:** \$24
- **10 GB / 30 dní:** \$36
- **20 GB / 30 dní:** \$45

### Doporučení pro vaši skupinu (7 dní, trek):

- **3 GB / 15 dní (\$16)** – ideální pro základní použití (mapy, komunikace, taxi aplikace)
- **5 GB / 30 dní (\$24)** – pokud chcete sdílet fotky nebo používat data častěji

## Výhody eSIM Airalo

- **Instalace před odletem:** Aktivujete ještě doma, funguje okamžitě po příletu
- **Žádné fronty:** Není nutné hledat obchod nebo čekat na registraci
- **Snadné použití:** Naskenujete QR kód a máte hotovo
- **Data sharing:** Můžete sdílet internet s ostatními (hotspot)

## Jak nainstalovat Airalo eSIM

1. **Stáhněte aplikaci Airalo** (před odletem)
2. **Kupte balíček** pro Arménii
3. **Naskenujte QR kód** z aplikace
4. **Aktivujte eSIM** – funguje automaticky po příletu

**Kompatibilita:** Funguje na iPhone XS a novějších, většina moderních Android telefonů. Zkontrolujte, zda váš telefon podporuje eSIM.

## Pokrytí v Arménii

- **Jerevan:** Výborné pokrytí 4G/LTE
- **Dilijan National Park:** Obecně dobré pokrytí i na turistických stezkách
- **Vzdálenější oblasti:** Pokrytí může být slabší

**Tip:** I přes dobré pokrytí si stáhněte **offline mapy** (HikeArmenia, Maps.Me) jako zálohu!

## Praktické tipy

- **Aktivujte eSIM** den před odletem nebo na letišti po příletu
- **Zapněte datový roaming** v nastavení telefonu
- **Hotspot:** Pokud někdo v týmu nemá eSIM kompatibilní telefon, můžete sdílet připojení
- **Šetření daty:** Stahujte mapy a důležité informace na WiFi před výstupem na trek

---

## 8. Jídlo a kultura

### Arménská kuchyně

Musíte vyzkoušet:

- **Khorovats** – Arménské grilované maso (špízy), často vepřové, hovězí nebo jehněčí
- **Lavash** – Arménský plakatý chléb, podává se ke všemu
- **Dolma** – Mleté maso, cibule, rýže a koření v hroznovém listu nebo zeli
- **Khachapuri** – Sýrový chléb
- **Koňak** – Arménská tradice výroby alkoholu je jedna z nejstarších na světě

### Doporučené restaurace v Jerevanu

- **Karas Restaurant** – Rychlé, místní a tradiční jídlo s moderním nádechem
- **Tavern Yerevan** – 100% tradiční arménská restaurace

### Kulturní a praktické tipy

**Lidé:** Arméni jsou pohostinní a vřelí. Upřímně se zajímají o cestovatele.

**Jazyk:** Arménština (úřední), ruština, kurdština. Naučte se pozdrav: „**Barev Dzes**“

**Náboženství:** Arménie je první země, která přijala křesťanství jako státní náboženství (rok 301)

**Oblečení v kostelech:**

- Muži: žádné šortky
- Ženy: zakrytá hlava šátkem, zakryté ruce a nohy

**Peníze:** V menších městech mimo Jerevan noste **hotovost (dramy)**. Kartou lze platit hlavně ve velkých městech.

**Spropitné:** Doporučuje se dávat v restauracích a kavárnách – je podstatnou částí příjmu personálu.

**Citlivá témata**

**Vyhněte se diskusím o:**

- Ázerbájdžán a Náhorní Karabach
- Turecko (hranice jsou uzavřené)
- Arménská genocida (Aghet – Katastrofa) je základní kámen arménské identity; vztah k Turecku je dodnes napjatý

**Chování:** Nemluvte nahlas nebo provokativně v náboženských institucích.

**Užitečné informace shrnutí**

| Položka                   | Detail                 |
|---------------------------|------------------------|
| Víza                      | Není potřeba (180 dní) |
| Měna                      | Arménský dram (AMD)    |
| Jazyk                     | Arménština, ruština    |
| Nejlepší období           | Duben–říjen            |
| Maršrutka Jerevan–Dilijan | 1000 AMD, 1,5–2 h      |
| Taxi Jerevan–Dilijan      | 17 000 AMD, 1 h        |
| TCT trek                  | 80 km, 4–5 dní         |

**9. Užitečný arménský slovníček**

**Základní fráze**

| Arménsky                | Výslovnost              | Český překlad           | Poznámka                              |
|-------------------------|-------------------------|-------------------------|---------------------------------------|
| Բարև ձեզ                | Barev dzez              | Dobrý den (formální)    | Doporučuje se naučit                  |
| Բարև                    | Barev                   | Ahoj (neformální)       | Mezi přáteli                          |
| Շնորհակալություն        | Shnorhakalutyun         | Děkuji                  | Dlouhé slovo                          |
| Մերսի                   | Mersi                   | Děkuji                  | Francouzské "merci" – běžně používané |
| Խնդրեմ                  | Khdrem                  | Prosím / Není zač       |                                       |
| Ցտեսություն             | Tstesutyun              | Na shledanou (formální) | "Do příštího setkání"                 |
| Հայոցընկերություն       | Hajoghutyun             | Nashle (neformální)     | "Hodně štěstí"                        |
| Այո / Ոչ                | Ayo / Voch              | Ano / Ne                |                                       |
| Տոբ                     | Jur                     | Voda                    | Důležité slovo!                       |
| Որտեղ է գուգարանը?      | Vortegh e zugharane?    | Kde je toaleta?         | Užitečné                              |
| Կարո՞ղ եմ վճարել քարտով | Karoghem včarel kartov? | Můžu platit kartou?     | V menších obchodech                   |
| Որքան արժե?             | Inch arje?              | Kolik to stojí?         | Pro nakupování                        |
| Վերջին գինն է?          | Verjin ginn e?          | Je to konečná cena?     | Pro smlouvání na trhu                 |

Komunikační fráze

| Arménsky            | Výslovnost          | Český překlad            |
|---------------------|---------------------|--------------------------|
| Ողջ ես?             | Vonts es?           | Jak se máš? (neformální) |
| Ինչպես եք?          | Inchpes eq?         | Jak se máte? (formální)  |
| Լավ եմ              | Lav em              | Mám se dobře             |
| Անոռևս ... է        | Anoons ... e        | Jmenuji se...            |
| Չեմ հասկանում       | Chem haskanum       | Nerozumím                |
| Չգիտեմ              | Chgitem             | Nevím                    |
| Խոսում եք անգլերեն? | Khosum eq angleren? | Mluvíte anglicky?        |
| Կներեք              | Knerek              | Promiňte (neformální)    |
| Ներողություն        | Neroghutjun         | Promiňte (formální)      |

Jídlo a pití

| Arménsky  | Český název | Popis                             |
|-----------|-------------|-----------------------------------|
| Խորոված   | Khorovats   | Arménské grilované maso (špízy)   |
| Լավաշ     | Lavash      | Tenký placatý chléb               |
| Դոլմա     | Dolma       | Mleté maso v hroznovém listu      |
| Խաչապուրի | Khachapuri  | Sýrový chléb                      |
| Սպաս      | Spas        | Polévka z jogurtu                 |
| Իշխան     | Ishkhan     | Pstruh (z jezera Sevan)           |
| Ղափամա    | Ghapama     | Dýně plněná rýží a sušeným ovocem |
| Կոնյակ    | Koňak       | Arménský koňak                    |

Kultura a místa

| Arménsky   | Výslovnost | Význam                              |
|------------|------------|-------------------------------------|
| Պարզ լիճ   | Parz lich  | "Číré jezero" – jezero v Dilijan NP |
| Մարշրուտկա | Maršrutka  | Minibus                             |
| Դրամ       | AMD / Dram | Arménská měna                       |
| Խաչքար     | Khachkar   | Křížový kámen (kulturní památka)    |
| Աղետ       | Aghet      | Katastrofa (genocida)               |
| Կեֆ        | Kef        | Tradiční párty / veselice           |
| Տարազ      | Taraz      | Tradiční arménský kroj              |

Užitečné výrazy

| Arménsky     | Výslovnost     | Doslovný překlad | Význam                             |
|--------------|----------------|------------------|------------------------------------|
| Ձախ          | Jan            | –                | Laskavá přípona (např. "Hayk jan") |
| Աչքդ լույս   | Achkd luys     | "Světlo v očích" | Blahopřání k radostné události     |
| Բարի փորձակ  | Bari akhorzhak | –                | Dobrou chuť                        |
| Բարի գալուստ | Bari galust    | –                | Vítejte                            |

Praktické tipy

**Jazyk:** V Jerevanu se mluví převážně anglicky (mladí lidé a turistický sektor), mimo hlavní město se hodí ruština. Základní arménské fráze oceníte všude.

**Pozor:** Arméni často používají francouzské "merci" místo dlouhého arménského "shnorhakalutyun".

**Smlouvání:** Na tradičních trzích je běžné smlouvat. První nabídnutá cena nemusí být konečná – zeptejte se "verjin ginn e?"

Užijte si nezapomenutelné dobrodružství v arménských horách!